

## Meniu ceafă de porc (150.00 g)

Ceafă de porc - 146.74g, Sare, Blat de pizza, (făină de grâu 650, sare, zahăr, ulei de măsline, drojdie uscată), Emulsifiant: Monostearat de sorbitan (E 491).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1013 / 242.9, Grăsimi (g): 17.1 din care: Acizi grași saturați (g) 6.8, Glucide (g): 0.3 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 22.1, Sare (g): 2.2.

### Alergeni

Conține: Gluten.

## Garnitură la alegere:

### 1. Cartofi prăjiți (150.00 g)

Cartofi congelați\* - 150g, (cartofi (97%), ulei vegetal de floarea-soarelui (3%), dextroza).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 680.4 / 161, Grăsimi (g): 3.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 28 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 2.9, Sare (g): 0.1.

### Alergeni

Nu se regăsesc.

### 2. Cartofi wedges (200.00 g)

Cartofi wedges congelați\* - 200g, (cartofi (95%), Ulei vegetal de floarea soarelui (3.4%), Amidon de cartof modificat, Sare, Condimente, Usturoi pudră, Dextrină, Făină de orez, Ceapă pudră, arome), Amidon modificat: Fosfat de Amidon fosfat (E 1413).

### Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 614.1 / 146.1, Grăsimi (g): 2.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 26.4 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 2.5, Sare (g): 0.1.

### Alergeni

Nu se regăsesc.

### 3. Orez cu legume (150.00 g)

Ceapă - 30g, Morcov - 30g, Ardei - 20g, Bază pentru mâncăruri cu legume, (Sare iodată, potențiatori de aromă (monoglutamat de sodiu, 5-ribonucleotide disodice), Zahăr, Legume deshidratate (7,2%) în proporții variabile (morcovi, praz pudră, usturoi pudră, ceapă și pudră de ceapă, frunze de pătrunjel, pudră de spanac, roșii, păstârnac, țelină pudră, ardei gras roșu), Amidon din porumb, Ulei vegetal de floarea soarelui, Extract de usturoi (concentrat de usturoi 0,3%, maltodextrina), Condimente (piper negru, turmeric), Arome, coloranți (extract de ardei roșu,

riboflavina).), Ulei de floarea soarelui, Sare, Orez, Colorant: Riboflavina și riboflavin 5'-fosfat (E 101), Potențiator de aromă: 5'- Ribonucleotide disodice (E 635), Monoglutamat de sodiu.

#### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 514.9 / 122.6, Grăsimi (g): 3.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 21.2 din care: Zaharuri (g): 9.4, Proteine (g): 2.4, Sare (g): 5.6.

#### **Alergeni**

Conține: Țelină.

### **4. Piure de cartofi (150.00 g)**

Cartofi - 137.50g, Lapte, Unt, Sare.

#### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 573 / 135.9, Grăsimi (g): 3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.9, Glucide (g): 25.1 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 3, Sare (g): 3.3.

#### **Alergeni**

Conține: Lapte.

## **Salată sau sos la alegere:**

### **1. Salată de murături asortate (100.00 g)**

Castraveți murați - 49.02g, Gogonele - 29.41g, Morcov, Sare.

#### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 77.4 / 18.6, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 2.6 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 3.8.

#### **Alergeni**

Nu se regăsesc.

### **2. Salată de varză (100.00 g)**

Varză - 96.77g, Oțet de mere / Oțet de vin, Zahăr, Ulei de floarea soarelui.

#### **Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 315.2 / 75.2, Grăsimi (g): 2.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 13.4 din care: Zaharuri (g): 9.4, Proteine (g): 2, Sare (g): 0.

#### **Alergeni**

Nu se regăsesc.

### **3. Sos de usturoi (50.00 ml)**

Smântână - 48.08g, Usturoi.

**Informații nutriționale 100g**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1222.1 / 296.2, Grăsimi (g): 30 din care: Acizi grași saturați (g) 20.2, Glucide (g): 3.8 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 2.8, Sare (g): 0.1

**Alergeni**

Conține: Lapte.